



**Berufsgruppenarbeitskreis  
gegen sexuelle Gewalt  
an Kindern und Jugendlichen  
im Landkreis Harburg**

## **Onlineberatungsstellen für Betroffene sexueller Gewalt und anderer Gewalt**

Corona stellt uns vor neue Herausforderungen.

Während der staatlich verordneten, sozialen Distanz steht Betroffenen von Gewalt in Familien und Lebensgemeinschaften oftmals nicht der notwendige sichere Raum für eine telefonische Beratung zur Verfügung.

Eine Online-Beratung via E-Mail oder Chat kann hier eine mögliche Unterstützung bieten.

Der „**Berufsgruppenarbeitskreis gegen sexuelle Gewalt im Landkreis Harburg**“ hat daher folgende Liste mit Online-Beratungsangeboten zusammengestellt.

Gerne erweitern wir diese Liste. Bitte senden Sie uns hierzu Links, Anregungen und Hinweise an [dittmann@dksb-lkharburg.de](mailto:dittmann@dksb-lkharburg.de).

Mit freundlichen Grüßen

Kenneth Dittmann-Haselhorst



## **Berufsgruppenarbeitskreis gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen im Landkreis Harburg**

### **Onlineberatungsstellen zu sexueller Gewalt und Gewalt:**

**Beratung sexueller Gewalt** via Telefon und E-Mail:

<https://nina-info.de/save-me-online//>

**Nummer gegen Kummer** via Telefon, E-Mail und Chat, letzteres jedoch nur mit vorheriger Registrierung:

[https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log\\_in](https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in)

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** via Telefon, E-Mail, Chat und Termin-Chat, beides mit Registrierung und Sofort-Chat ohne Registrierung:

<https://www.hilfetelefon.de/>

**Hilfetelefon für Schwangere** in Not via Telefon, E-Mail, Chat und Termin-Chat, beides mit Registrierung

<https://www.geburt-vertraulich.de/online-beratung/>

**Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.** – Der Fachverband für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung via Forum, Gruppenchat oder Einzelchat beides mit Registrierung und E-Mail:

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

**BISS, Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt**, via Telefon und E-Mail:

<http://diakonie-hittfeld-winsen.de/biss/>

**Beratungsstelle für gewaltbetroffene Mädchen und Frauen**, via Telefon und E-Mail:

<http://diakonie-hittfeld-winsen.de/bmf/>

**Der Kinderschutzbund Kreisverband Landkreis Harburg**, via Telefon und E-Mail:

<https://dksb-lkharburg.de/>

**Onlineberatung des WEISSEN RINGS** - via Telefon und E-Mail:

<https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>

**BIG Hotline**

**Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder** - via Telefon und E-Mail:

<https://www.big-hotline.de/>

**Stiftung Opferhilfe Niedersachsen** - via Telefon und E-Mail:

<https://www.opferhilfe.niedersachsen.de/nano.cms/online-beratung>

**Psychologische Online-Beratung:**

[https://www.hauptstelle-lebensberatung.de/Beratung/beratungsstellen/online\\_beratung](https://www.hauptstelle-lebensberatung.de/Beratung/beratungsstellen/online_beratung)



## Berufsgruppenarbeitskreis gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen im Landkreis Harburg

### Seiten mit weiteren Auflistungen und Angeboten:

„Jetzt kein Kind alleine lassen – Soforthilfe in Zeiten von Corona“, ein Angebot des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM),  
<https://www.deine-playlist-2020.de/>

#### **Nationales Zentrum Frühe Hilfen**

<https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>

### Therapeutische Unterstützung durch Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten bieten derzeit häufig auch Telemedizin an, die über die gesetzlichen und privaten Krankenkassen abgerechnet werden kann. Was die einzelnen Praxen genau anbieten, kann am besten telefonisch erfragt werden.

**Für wen?** Therapeutische Unterstützung für Eltern, Jugendliche, Kinder und junge Erwachsene

**Welches Angebot?** Für Beratung, Krisenintervention und Psychotherapie bei allen psychischen Problemen, aber auch für Erziehungs-, Familien-, Kinder- und Jugendberatung.

**An wen kann man sich wenden?** Direkt an die psychotherapeutischen Praxen. Wenn die Therapie oder Beratung über die gesetzliche Krankenkasse abgerechnet werden soll, dann nur an kassenzugelassene Psychotherapeuten. Praxen kann man hier finden: <https://www.arztauskunft-niedersachsen.de/ases-kvn/>